

*Nimm dir jeden Tag eine halbe Stunde
Zeit zum Gebet, außer wenn du
viel zu tun hast, dann nimm dir eine
Stunde Zeit!" (Franz von Sales)*

Einladung zu den Tagzeitengebeten

im
**Quartierkloster
Philadelphia**
Tellstrasse 2,
Zürich 4



**Jeweils wöchentlich Dienstag
um 18.00 Uhr Abendgebet (*Vesper*)**
ab 17.45 Uhr Möglichkeit zur Stille

**Jeweils wöchentlich Dienstag, Mittwoch und
Donnerstag um 12.15 Uhr Mittagsgebet (*Sext*)**
ab 12.00 Uhr Möglichkeit zur Stille

**Dienstagabend und Donnerstagmittag bieten wir
Gastfreundschaft an.
Für drei Viertel Stunden können Sie Kaffee, Tee
oder Mineralwasser trinken und etwas essen.
(Picknick selber mitbringen).**

Gemeinsame Rast auf dem Weg durch den Tag

wollen diese Gebetszeiten sein. In wechselnden Psalmen, Gebeten, einem Bibeltext und Liedern bringen sie Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck und laden ein, unsere eigenen Gefühle und Gedanken damit zu verbinden.

Das Quartierkloster Philadelphia, das sich seit August 2012 mit den Tagzeitengebeten zum Quartier hin geöffnet hat, orientiert sich an den folgenden Schwerpunkten:

- ❖ **Ort der Sammlung und des Rückzugs**
- ❖ **Ort der Gastfreundschaft**
- ❖ **Ort der Begleitung**

Kontaktpersonen:

Roland Luzi, Koordinator Quartierkloster Philadelphia, T. 044/211 88 27 / roland.luzi@nidelbad.ch

Schwester Marianne Bernhard, T. 076/334 43 81 / bernhard.marianne@bluewin.ch